



RAPORT ANUAL

2023

SIBIU, ROMANIA
centrulbucuriei@gmail.com
www.centrulbucuriei.ro

ASOCIATIA
CENTRUL BUCURIEI

Asociația "Centrul Bucuriei" s-a format din dorința de a aduce o **schimbare pozitivă** în comunitatea locală, având la bază principii puternice. Membrii acestei organizații non-guvernamentale își propun să îmbunătățească viața comunității prin implicare activă și promovarea valorilor precum solidaritatea și responsabilitatea civică.

Misiunea noastră este să creăm un mediu incluziv și empatic, promovând dialogul interdisciplinar și social. Asociația se concentrează pe cultivarea conștiinței civice, în special printre tineri, prin programe adaptate nevoilor lor. Prin activități educaționale și recreative, "Centrul Bucuriei" sprijină dezvoltarea personală a copiilor, luptând simultan pentru o societate mai inclusivă și echitabilă. Promovând diversitatea și susținând drepturile omului, organizația construiește punți între culturi și comunități. Pe lângă aceasta, asociația se implică activ în programe ecologice, educând și inspirând comunitatea să adopte practici sustenabile.

Ne dorim să construim o comunitate unde diversitatea este apreciată, iar fiecare individ se simte acceptat și încurajat să contribuie la o societate mai bună și mai echilibrată.



Viziunea "Centrului Bucuriei" este de a deveni un centru recunoscut al diversității și incluziunii, valorizând fiecare individ și încurajându-l să-și exploreze potențialul. Ne propunem să fim un catalizator al transformării sociale, prin programe inovatoare și inițiative care abordează problemele sociale, promovează dialogul și înțelegerea, și oferă suport comunității pentru o societate echitabilă și sustenabilă. Dorim să devenim un hub al cunoașterii și schimbului de idei, inspirând oamenii să devină agenți activi ai schimbării, promovând valori precum empatia, solidaritatea și responsabilitatea civică. În final, viziunea noastră este să contribuim la construirea unei lumi în care diversitatea este celebrată, inegalitățile sunt reduse, iar fiecare individ poate trăi la întregul său potențial, într-un mediu sustenabil și armonios.



România, pe primul loc la sărăcie. Problema copiilor din medii defavorizate

Țara noastră este campioană la sărăcie! România este pe primul loc la nivel european, cu o pondere de aproximativ 42%, iar 24,7% dintre copiii din Uniunea Europeană sunt în pericol de sărăcie.

Procentul copiilor este mai mare față de adulți, astfel încât 20,9% dintre persoanele cu vârsta de peste 18 ani suferă de sărăcie. (potrivit unui raport Eurostat din septembrie 2023 privind procentul de tineri din blocul comunitar aflați în pericol de sărăcie și excluziune socială. (www.infoactual.ro).



În contextul alarmant al sărăciei, este evidentă nevoia urgentă de implicare a organizațiilor neguvernamentale în sprijinirea și integrarea persoanelor și copiilor din medii defavorizate în comunitate.

Importanța ONG-urilor în sprijinirea mediilor defavorizate

Acțiuni de Urgență: Putem interveni rapid și eficient pentru a oferi ajutor imediat celor afectați de sărăcie, asigurându-le resurse de bază precum alimente, îmbrăcăminte și produse de igienă.

Acces la Educație: Copiii din medii defavorizate se confruntă adesea cu dificultăți în accesul la educație de calitate. Putem dezvolta programe educaționale și oferi resurse necesare pentru a-i sprijini în dezvoltarea lor intelectuală și personală.

Asistență Medicală: Accesul redus la servicii medicale este o problemă comună în medii defavorizate. Putem furniza asistență medicală gratuită sau la costuri reduse și organiza campanii de conștientizare a sănătății.

Program de Orientare Profesională: Putem implementa programe de orientare profesională pentru tineri, ajutându-i să-și descopere abilitățile și să obțină abilitățile necesare pentru a accesa oportunități de angajare.

PRINCIPALELE REALIZĂRI ÎN 2023

- Inițiativa dedicată dezvoltării culturale a copiilor din zone defavorizate

PROIECT: "JUNIOR ART"

Scopul principal al proiectului a fost introducerea educației și culturii ca instrumente esențiale în combaterea discriminării sociale, etnice și de gen. Proiectul a avut succes în sprijinirea dezvoltării încrederii în sine, a abilităților de comunicare și a colaborării între copii.

Inițiativa a abordat nevoile complexe ale copiilor din zone defavorizate, eliminând obstacolele care îi împiedicau să participe la activități culturale și transformând mediul cultural într-unul atractiv și de înaltă calitate. Dezvoltarea abilităților culturale a avut un impact semnificativ asupra modelării personalității copiilor, stimulându-le imaginația și facilitând interacțiunea socială. Proiectul a reprezentat un pas crucial în crearea unui mediu propice pentru învățare și dezvoltare prin intermediul culturii și artei. Transformarea mediului cultural într-unul accesibil și captivant a oferit copiilor oportunitatea de a experimenta și învăța din diverse domenii culturale. Prin "Junior ART", s-a acordat sprijin activ copiilor în descoperirea și explorarea universului cultural, furnizându-le mijloacele și cadrul necesar pentru dezvoltarea abilităților artistice și de comunicare. Această inițiativă a contribuit semnificativ la formarea unor indivizi mai siguri pe ei, pregătiți să interacționeze și să se integreze în societatea actuală.

Pe lângă activitățile culturale, implicarea artiștilor contemporani a adăugat o dimensiune valoroasă proiectului, oferind copiilor experiențe directe și sprijin în dezvoltarea abilităților artistice. Toate aceste eforturi au fost ghidate de principii stricte de egalitate de șanse, non-discriminare și promovare a toleranței, contribuind la consolidarea incluziunii și diversității în comunitate.

Obiectivele propuse și realizate:

- ❖ Educație în domeniul patrimoniului material și imaterial și natural
- ❖ Dezvoltarea de aptitudini și cunoștințe artistice / de creativitate
- ❖ Educația culturală

Finanțator : Consiliul Județean Sibiu prin Biblioteca Județeană Astra – Agenda Culturală 2023

Perioada implementare proiect: iunie-octombrie 2023

Număr beneficiari : 60 elevi



- Facilitarea unei tranziții fluente și sigure de la mediul școlar la următoarea etapă a vieții tinerilor

PROIECT :„SCRIE-ȚI VIITORUL! EDIȚIA I”

Finalul perioadei de școlarizare reprezintă un moment crucial pentru elevi, caracterizat de întrebări și incertitudini legate de direcția viitoare. În cadrul acestui proiect, am intervenit în mod esențial pentru a oferi suport și resurse esențiale în această perioadă de tranziție. Am înțeles importanța acordării de instrumente practice și orientative înaintea acestui moment-cheie, pentru a-i ghida în identificarea direcției potrivite pentru ei înșiși.

Scopul nostru a fost să furnizăm tinerilor informații utile pentru a înțelege opțiunile disponibile, să îi susținem în descoperirea intereselor și a aptitudinilor personale și să îi ajutăm să-și contureze o perspectivă clară asupra viitorului lor. Prin această intervenție, am dorit să reducem confuzia și incertitudinea, oferindu-le încredere și claritate în alegerea drumului lor viitor.

Proiectul s-a desfășurat prin etape și activități diversificate, toate având ca scop oferirea unei perspective complete asupra posibilităților viitoare. Fiecare fază a proiectului a contribuit la dezvoltarea unei viziuni informate și la consolidarea încrederii în perspectiva viitorului lor. Astfel, am construit treptat o bază solidă pentru o tranziție mai fluentă și mai sigură de la mediul școlar la următoarea etapă a vieții lor.

Obiectivele propuse și realizate:

- ❖ Încurajarea participării active a tinerilor la viața publică în vederea asumării responsabilităților individuale și de grup, educație civică
- ❖ Susținerea și stimularea voluntariatului în rândul tinerilor
- ❖ Susținerea participării tinerilor la programe de formare și instruire socio-profesională, de educație non-formală, de specializare, inclusiv pentru dezvoltarea spiritului antreprenorial și al carierei
- ❖ Încurajarea desfășurării activităților în aer liber, cu accent pe mișcare în natură, pe drumeție, ecoturism, oferind alternative sănătoase și sigure de petrecere a timpului în natură, activități de conectare cu mediul înconjurător, cu comunitățile locale, valorificarea patrimoniului local, cultural și natural
- ❖ Încurajarea desfășurării activităților, în parteneriat, conectarea rural-urban

Finanțator : Consiliul Județean Sibiu prin Școala Populară de Arte si Meserii “Ilie Micu” – Agenda de Tineret 2023

Perioada implementare proiect: mai - octombrie 2023

Număr beneficiari : 60 elevi



- Activități intergeneraționale

PROIECT :„ BUCURIA BUNICILOR”

Proiectul desfășurat în parteneriat cu asociația “Transilvania Vitalis” reprezintă o inițiativă amplă și angajată pentru îmbunătățirea vieții persoanelor vârstnice din comunitate. Acest proiect are multiple obiective, concentrându-se asupra diferitelor aspecte ale calității vieții și bunăstării acestor persoane în vârstă. În primul rând, proiectul urmărește îmbunătățirea calității vieții prin implementarea unor inițiative și servicii care să răspundă nevoilor specifice ale persoanelor vârstnice. Acest aspect implică furnizarea de resurse și suport pentru a spori confortul, siguranța și satisfacția de zi cu zi a acestor membri importanți ai comunității. Consolidarea abordării intergeneraționale reprezintă un alt pilon al proiectului, având ca scop crearea unor legături solide între generații diferite. Prin intermediul acestui aspect, proiectul încurajează schimbul de experiențe și cunoștințe între persoanele vârstnice și cele mai tinere, contribuind la o comunitate mai coezivă și interconectată. Îmbunătățirea accesului la îngrijire și protejarea persoanelor vârstnice sunt aspecte cruciale acoperite de proiect. Prin furnizarea de servicii sociale directe și adaptate nevoilor individuale, se urmărește asigurarea unei îngrijiri adecvate și a unui mediu de locuire sigur și confortabil. De asemenea, proiectul are un obiectiv de extindere a serviciilor sociale, vizând acoperirea unui spectru mai larg de necesități ale persoanelor vârstnice. Acest lucru implică diversificarea și adaptarea serviciilor oferite pentru a răspunde mai eficient și comprehensiv nevoilor acestui grup demografic. Stimularea implicării civice active reprezintă o componentă esențială a proiectului, încurajând participarea persoanelor vârstnice în schimbarea politicilor publice. Astfel, se dorește ca vocea și preocupările acestor persoane să fie luate în considerare la nivelul deciziilor care le afectează direct. În ansamblu, proiectul este o manifestare concretă a angajamentului pentru îmbunătățirea vieții persoanelor vârstnice prin abordarea complexă a multiplelor aspecte ce influențează bunăstarea acestui segment vulnerabil al comunității.

Finanțator: Fundația Regala Margareta a României prin programul Fondul pentru Vârstnici

Perioada implementare proiect: iunie 2023 - mai 2024

Număr beneficiari : 120 persoane - 90 seniori, 20 copii, 10 voluntari



ALTE ACTIVITATI / CURSURI

Calculatorul – prietenul meu- curs de inițiere în Tehnologia Informației și Comunicațiilor (TIC), dedicat elevilor cu vârsta cuprinsă între 7 și 11 ani. Acest curs și-a propus să introducă copiii în lumea fascinantă a tehnologiei, oferindu-le instrumentele de bază și cunoștințele necesare pentru a deveni familiarizați și confortabili în utilizarea calculatorului. În cadrul acestui curs, elevii au explorat concepte fundamentale legate de funcționarea unui calculator, precum și modalități practice de utilizare a acestuia. Au învățat cum să opereze sistemul de operare, cum să utilizeze diferite programe și aplicații și au dezvoltat competențe esențiale pentru navigarea pe internet într-un mod sigur și responsabil. Un aspect important al cursului a fost abordarea interactivă și ludică. Activitățile au inclus jocuri educative, exerciții practice și studii de caz adaptate vârstei lor, menite să mențină un mediu de învățare captivant și motivant. Prin intermediul acestui curs, elevii au descoperit cum tehnologia poate fi un instrument util și distractiv în procesul de învățare, dobândind competențele esențiale pentru a se adapta la cerințele tehnologice din societatea modernă.

Rezolvarea cubului Rubik- Rezolvarea cubului Rubik nu reprezintă doar o activitate de divertisment, ci și o provocare cognitivă captivantă, aducând numeroase beneficii pentru dezvoltarea personală. Această îndeletnicire complexă solicită nu doar îndemânare manuală, ci și abilități cognitive avansate, fiind o adevărată provocare intelectuală. În primul rând, rezolvarea cubului Rubik contribuie la dezvoltarea memoriei spațiale. În timpul procesului, trebuie să memorăm poziția fiecărei piese și relațiile dintre ele. Acest exercițiu constant îmbunătățește capacitatea noastră de a naviga eficient în spațiu și de a rezolva probleme complexe. Observația atentă și concentrarea sunt, de asemenea, aspecte cheie ale rezolvării cubului Rubik. Identificarea modelelor și grupărilor de culori necesită o atenție deosebită la detalii și capacitatea de a urmări schimbările în timp ce efectuăm mișcările necesare. Pe lângă aceste aspecte, rezolvarea cubului Rubik este un exercițiu excelent pentru dezvoltarea abilităților de rezolvare a problemelor. Fiecare încercare aduce cu sine o problemă unică, necesitând gândire strategică și abordări diferite pentru a ajunge la soluție. Răbdarea și perseverența sunt calități esențiale în fața acestei provocări. Procesul poate fi uneori dificil și complex, solicitându-ne să depășim obstacolele cu răbdare și să ne menținem determinarea de a ajunge la soluție. În plus, rezolvarea cubului Rubik contribuie la îmbunătățirea coordonării și dexterității. Mișcările precise ale fiecărei piese necesită o bună coordonare între mâini și o îndemânare fină.

Curs pian - cursul de pian oferă participanților șansa de a învăța să cânte la acest instrument muzical minunat. Cursurile de pian sunt concepute pentru toate nivelurile, de la începători până la avansați, și sunt predate de profesori calificați sau instructori specializați în muzică. Aceste cursuri acoperă diverse aspecte, cum

ar fi tehnica de pian, teoria muzicală, lectura partiturilor, interpretarea muzicală și improvizația. Participanții au ocazia să practice pe un pian real și să primească feedback direct de la instructori pentru a-și îmbunătăți abilitățile. Cursurile de pian pot fi personalizate în funcție de preferințele și obiectivele fiecărui student, oferindu-le șansa de a explora diferite genuri muzicale sau de a se concentra pe piese specifice. Indiferent dacă cineva începe de la zero sau își dorește să își aprofundeze cunoștințele muzicale, un curs de pian oferă oportunitatea de a se conecta cu frumusețea muzicii și de a dezvolta abilități durabile în arta pianului.

Dezvoltare personală – Ateliere dezvoltare personala sustinute de psiholog reprezintă o oportunitate valoroasă pentru participanți de a explora și îmbunătăți diverse aspecte ale vieții lor. Aceste sesiuni oferă un cadru specializat în care psihologul împărtășește cunoștințe, tehnici și instrumente pentru a sprijini participanții în parcursul lor de autodescoperire și creștere personală. Tematicile pot varia de la gestionarea stresului și îmbunătățirea abilităților de comunicare la construirea unei imagini de sine pozitive și gestionarea relațiilor interpersonale. Atelierele de dezvoltare personală oferă un mediu sigur și susținător în care participanții pot să-și exploreze potențialul, să își seteze obiective și să învețe strategii practice pentru a-și îmbunătăți calitatea vieții și bunăstarea mentală.



PARTENERIATE

- ❖ Direcția de Asistență Socială Sibiu - Centrul Multifuncțional de Servicii Sociale Oțelarilor
- ❖ Consiliul Județean Sibiu
- ❖ Fundația Regala Margareta a României
- ❖ Asociația "Transilvania Vitalis"
- ❖ Școala Gimnaziala Bârghiș, Sibiu

SPONSORIZARI

Sponsorizarea firmei **Stefanini**, constând în furnizarea de laptopuri, a avut un impact semnificativ în sprijinirea activităților noastre dedicate, concentrându-se în special pe două categorii distincte de beneficiari: *copiii din medii defavorizate și persoanele vârstnice din centrul de vârstnici*.

Pentru copiii proveniți din medii defavorizate, aceste laptopuri reprezintă o oportunitate neprețuită de a accesa resurse educaționale online, facilitând astfel procesul lor de învățare și dezvoltare personală. Într-un context în care accesul la tehnologie poate să fie limitat, aceste echipamente devin instrumente esențiale pentru reducerea decalajului digital și oferă copiilor șanse egale în procesul educațional. În ceea ce privește centrul de vârstnici de pe strada Coșbuc, laptopurile sponsorizate au contribuit la crearea unui **Club Digital** dedicat, oferind persoanelor în vârstă acces la lumea online și oportunitatea de a participa la diverse activități digitale. Acest aspect devine crucial în contextul actual, în care tehnologia poate să contribuie semnificativ la reducerea izolării sociale și la menținerea conexiunilor cu familia, prietenii și comunitatea. Astfel, prin generozitatea firmei Stefanini, am reușit să aducem tehnologia în viețile acestor două categorii de beneficiari, contribuind la îmbunătățirea calității educației pentru copii și la stimularea participării active a persoanelor în vârstă la activități digitale, consolidând astfel angajamentul nostru în comunitate.

Mulțumim din inimă tuturor voluntarilor noștri pentru implicare și dedicare exemplară. Sperăm să continuăm această călătorie împreună, construind un viitor mai bun pentru toți.

<https://redirectioneaza.ro/centrulbucuriei>

